

Elementzuordnung und Thermik gängiger Obstsorten

| Element | Heiß | Warm | Neutral | Kühlend | Kalt |
|---|------|--|---------------------------------|--|--|
| Holz * sauer * leitet nach innen und unten, bewahrt die Säfte | - | Granatapfel Kumquat | Brombeere, Himbeere, Pflaume | Apfel, sauer Clementine Erdbeere Heidelbeere Johannisbeere Kirsche (sauer) Mandarine Orange Preiselbeere Stachelbeere | Ananas Kiwi Rhabarber Zitrone |
| Feuer * bitter * leitet nach unten, regt die Transformation an | - | | | Holunderbeere Pampelmuse Quitte | - |
| Erde * süß * verteilt in alle Richtungen, nährt und befeuchtet | - | Marille Kirsche (süß) Korinthe Pfirsich | Dattel Feige Pflaume | Apfel, süß Banane Birne Honigmelone | Kaki Mango Wassermelone |

| | | Rosine Sultanine | | Papaya Weintraube rot/weiß | |
|--|---|---------------------|---|-------------------------------|---|
| Metall * scharf * leitet nach oben und außen, bewegt und löst Stagnation | - | - | - | - | - |
| Wasser * salzig * leitet in die Tiefe, festigt die Knochen, löst Stagnation | - | - | - | - | - |